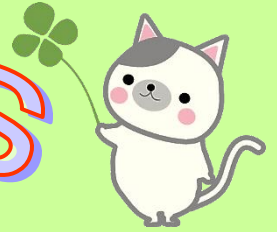


# Studios

## ステュディオス



### ひきこもり成年の集い

「Studios」とは「人間がある状況において、生き生きと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています。この時間に参加者がそういう状態を感じることが出来ることを願って名付けました。≫

★参加メンバー：当事者\*、OB、OG（\*当事者：概ね福岡市に住む20歳以上の方）

★ファシリテーター：よかよかルームのスタッフがファシリテーターを勤めます。

★時 間：火曜：第一週・最終週 13:00~17:00 / それ以外の週 13:00~16:00  
水曜：13:30~16:30（水曜は第2週のみ）  
木曜 第Ⅰ部：13:30~15:00 / 第Ⅱ部：15:15~16:45

★参加人数：おおよそ3,4名~10名前後

★注意事項：水曜日・木曜日の参加には何れも事前に申込用紙の記入・簡単な事前面接\*が必要です。  
（\*事前面接：書類の記入とあなたのグループ参加の目的等を簡単にお聞かせ下さい。また、事前面接には予約が必要です。）



#### 毎週火曜日 若者サポートステーションとの合同活動

ゲーム・スポーツ・ワークや食事会等のイベントで楽しい時間を参加者と共に過ごします。

第1火曜 料理教室

第2~4火曜 カラオケ等所外活動、カードゲーム・トランプ等室内活動他

最終火曜 所外活動

#### 毎週木曜日 よかよかルームの活動（事前登録が必要）

集まったメンバーでお話をしたりして楽しい時間を過ごします。

第Ⅰ部 フリートーク：参加者に自由に話をしてもらいます。

第Ⅱ部 テーマトーク：その場に出されたテーマに沿って話を進めます。



#### レディースデー 第2水曜日 よかよかルームの活動（事前登録が必要）

女性ファシリテーターによる、リラックスできる女性のための会です。集まったメンバーで歓談しますが、やってみたいことを参考にしたイベントや講習、社会体験なども行い、楽しい時間を過ごします。

ヨガ・プチクック・描画・所外活動等で親睦と自己理解を深めています。

※概ね上記のように予定しておりますが変更されることがありますので、参加前や予約時に必ずHPまたは電話でご確認下さい。

アドレス：<http://yokayoka-room.net/>

お問合わせ先：092-716-3344（開設時間のみ）

所轄：福岡市精神保健福祉センター

運営：NPO 法人 JACFA

