

ひきこもりの生き方を豊かにするマガジン



所轄：福岡市精神保健福祉センター



運営：特定非営利活動法人JACFA

フリートーク

某就労支援支援に通い続けて、1年半余り。

A 型事業所とは言え、就職決まりました。とはいえ、とても不安です。できるだけ考え無いようにしています。

木曜日は通院日なので、よかよかルームには、隔週くらいで、まだまだ、お世話になります。

某所で、お祝いメッセージを下さった皆様、メッセージは、事情が有って消えましたが、気持ちに残っています。ありがとう。

とにかく、これからもよろしく願いいたします。

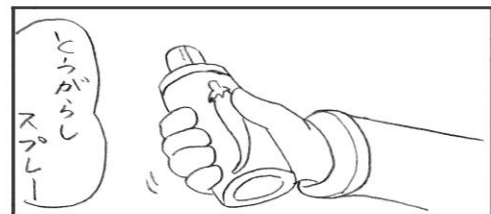
文:ユララ

趣味のページ



作:山本絵莉子

ポリンさん



作:YOSS

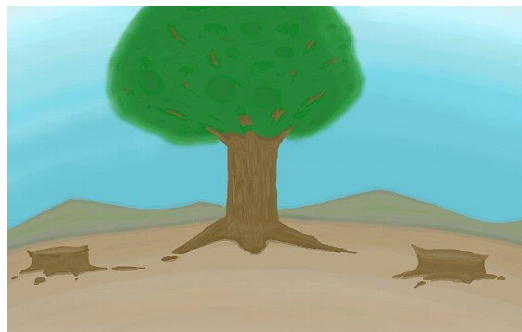
趣味のページ

写真・イラスト:まな



『春はまだかな?』

『希望』



よかよか イベントニュース



↑ 作成中。皆とても集中していました

【2月10日】ペーパークラフト！

3月はひなまつり！ということで、皆で雛飾りを作りました！！

最近ではペーパークラフトでいろいろな素材があるようで、雛人形もいくつかデザインがあったのですが、その中から、まあまあ作りごたえのあるものを皆で製作しましたよ(^^)



↑ 完成！雛飾り♪

雛飾りは、とろっこの棚のところに飾ってありますので、ご覧ください。お雛様の衣装やぼんぼりや台座になっているお花のあたりは特に細かい手作業になっています♪
実物を見たい方は是非とろっこまで！



←STUDIOUSの様子①や予定表②をブログに掲載しています。 ②予定表→



また、通信のバックナンバー③も HP から見られますので是非ご覧ください！ →

(<http://yokayoka-room.net/studious.html>)



○スタッフからの一言○

ブログを見ると、現在よかよかルームの利用者の皆さんが、将来に向かっていかに努力をされているかが良くわかります。将来に向かって地道に資格を取得しに行かれたり、アルバイトや就労関連団体に足を運ばれたり、ご自分を知るために病院受診を始められたり。月面着陸したニール・アームストロング船長の一言ではないですが、この1歩は小さな1歩だが如何に大きな一歩であることは、皆さんの方が良くご存じだと思います。その1歩を踏み出すのがいかに大変だったことを考えて、踏み出せた自分を褒めてあげてくださいね。私たちは何かできることがあればいつも考えています。(火曜・木曜 ;H)

もうすぐ桜咲く季節です。「よかよかルーム」を長く利用されている方々にも、少しずつ嬉しい変化が起きて来ています。大きな不安や悲しみ、辛い葛藤の日々があったに違いないのに、ひとりひとりの生きて行こうとする力はすばらしいと感じています。「何はともあれ出発することだ、どこへ行くかはそれから決めればよい」というフランスの哲学者アランの言葉が思い出されます。勇気を出して素直に歩き出せば、そこに自分の道が出来て行くのでしょうか。より良く生きようとするれば、望むのに遅すぎることはなく、どの道も間違っていないと思うから、あれこれ考え込まずに歌いながら「出発」しましょう！(金曜 ; N)

まだまだ寒い日が続いていますが、暖かな日差し、道端の花やニュースでの花粉予報に少しずつ春の訪れを感じている日々です。そして、STUDIOUS に来られている方々からも、それぞれの変化や、新たな一歩を踏み出しているというお話を聞くことも多く、皆さんそれぞれにも春が訪れつつあることに大きな喜びを感じます。私自身も決して留まらず、良い方へ変化していくための努力を惜しまぬようにしようと、身の引き締まる思いです。皆さんがそれぞれの個性を大事にしながら、ゆっくりと確実に花を咲かせていかれますように。(木曜 ; K)

STUDIOUS は否定されることなく自由に過ごせる場所です。だからこそ嬉しかったことや驚いたことだけでなく、失敗してしまったことや辛いことでも「今度よかよかでお話しよう」と思える場所であってほしいと思います。そういった場所を一つでも持っているで随分と心が楽になるのではないのでしょうか。色んなことを話して共通の趣味や体験を見つけたり、意外な情報を手にいれたりしながら人と関わることの面白さを感じつつ、楽しく前進していきましょう！(木曜 ; S)

もうすぐ春ですね。卒業や入学など、なにかと節目になる季節だと思います。メンバーさんの中にも新しい環境や新しい出会いがあった、という人がいらっしゃるのではないのでしょうか。

Studios でも、暖かくなってきたのでどこかへ出掛けたり、活動したいという雰囲気が出てきました。ここには、みんなでお出掛けしたり、今までとは違う自分に会えるチャンスがあります。みなさんのご参加をお待ちしています！(火曜・T)

※STUDIOUS (スデュディオス) とは、

「人間がある状況において、いきいきと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています。

よかよかルームのグループに参加する皆さんが、そういう状態を感じることを願って名づけました。

ご意見募集中 & よかよかルームご案内

皆さんの原稿・感想・ご意見を募集しています。

あて先はこちら

◆住所◆

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ 3 階

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

よかよかルーム

TEL : 092-716-3344

HP : <http://yokayoka-room.net/> →

運営 : NPO法人JACFA

所轄 : 福岡市精神保健福祉センター



表紙:YOSS

編集:よかよかルーム

2015 年 3 月 発行