

所轄：福岡市精神保健福祉センター



運営：特定非営利活動法人JACFA

ひきこもりの生き方を豊かにするマガジン

STUDIOUS通信

11号



フリートーク

よかよかルームの未来を占いました。

現在の問題点。星、逆位置。

良いことが起こりそうなのに、思い通りにいかない。相手に対して、あなたが世話をやきすぎたりしていませんか。面倒をみすぎたりしていませんか。その為、あなたも、相手も気を使って疲れているようです。相手が自分で出来る事には手を出さないようにしましょう。

今、必要な行動。力、逆位置。

人との仲がギクシャクしたり、意見が合わなかったりする事が続けて起きるかも。強い心で乗り越えようとすれば乗り越えられる。けど強い心を持ちづらい時です。

未来の結果。正義、正位置。

どんな事にも。良い面と、悪い面があります。あなたは、良い面だけを見て、ルールを守った正しい答を出そうと思っています。

それは、あなたのバランスが感覚が優れているから、どんな問題でも、正しい答を出す事ができ、周りの人にも、思いやりがあふれているので、人気が上がります。

占い日。7/22。通信が出る頃には、人気が上がったりして。当たるかどうかは、どうかな。

文・写真：ユララ



趣味のページ



写真:まな

題「とある雲の馬頭のようなもの」

趣味のページ



写真:まな

題「夏まっしぐら」

よかよか イベントニュース



【7月14,15日】 流れ昇^かき! 追い山!! ぜんざい!!!

7月といえば山笠! 見学ツアーに行ってきました。

当日は、まずいつもの部屋でゆっくりとお話をして本日の予定を参加者で出し合いながら組み立て中洲の方に向かいました。

流れ昇きを見学した後、中洲ぜんざいを食べに行きました!

酷暑の中参加された皆さん、大変お疲れ様でした。

追い山 疾走感が出てます

中洲ぜんざい♪



※今後も所外の時は告知をブログに掲載したいと思いますので、お見逃しく!



←STUDIOUSの様子①や予定表②をブログに掲載しています。 ②予定表→



また、通信のバックナンバー③も HP から見られますので是非ご覧ください! →

(<http://yokayoka-room.net/studios.html>)



○スタッフからの一言○

子どもの頃、夏の高校野球が終わると夏休みの生活スタイルを変えなくてはなりませんでした。生活習慣を見直す
と人は変わりますね。皆さんもちょっと意識して良い生活習慣を身につけてみませんか。変化といえば、レディスデーが第2金曜日から第2水曜日に
変わりました。内容も調理が出来るようになったし、女子力をアップするような楽しいことを相談しながらやりたいと思っています。もっと参加者が
増えてほしいのですが、面談ではなかなかお声をかける女性がいないので、とろっこに來られている方もお誘いしています。事前面接がありますが
が、どうぞお気軽にご参加ください。(水曜 N)

相変わらず暑い日が続いていますが、STUDIOUS で元気な皆さんの顔を見れるととても嬉しくなります。木曜日のグループは 7 月からプチリニ
ューアルしました。STUDIOUS に來られているメンバーの方々は、それぞれ様々なニーズを持って來られていると思います。それぞれの方に「今日來て
よかったなぁ」と思ってもらえるようなグループにしていきたいと日々奮闘し試行錯誤している状況ですので、何かご意見があれば何でもお気軽に
言ってください！私自身は「あの時あの話すればよかった！」と悔やむことが多く、脳みその瞬発力を特訓中です。皆さんもぜひ一緒に鍛えていき
ましょう！(木曜 K)

7月からサポートスタッフとして参加させて頂いています。右も左も分からない状態でしたが、皆さんの助けにより無事に続けることが出来ました。
ありがとうございます。調理実習やゲームをして楽しんだり、皆さんのお話を聴き、色んな考え方に触れて新鮮な気持ちになったりと、毎回行くの
が楽しみです♪ついこの間までは夏の虫たちが鳴いていたのですが、今は秋の虫たちが鳴いていました。今しか出来ないこと、今だから出来るこ
とをやっていこうと思う今日この頃です。(火曜・木曜 M)

STUDIOUS のブログから、みなさんの生き生きとした姿が伝わります。みなさんがグループや、それ以外の場所でも少しずつ頑張ってきたからこそ、
生き生きと輝くのだと思います。(火曜・木曜 C)

自信がなくて、自分のしたいことや好きなことが分からないという人は、たくさんいます。ひとりで頑張ってみつけることも素晴らしいことです。
グループで他の人と出会い、新しい体験をして、少しずつ見つけていくことも出来ます。STUDIOUS のグループはそんな場所だと思います。よく育つ
ものほどゆっくり育つ。マイペースで歩いていきましょう。(火曜・木曜 N)

この通信はよかよかルームを利用している方に御寄稿願っています。よかよかルームの利用者の皆さんは才能のある方も多く、有名出版社の漫
画の賞に輝いている方もお一人ではありません(本当！)。

世に認められても、それを声高に言わないのは日本人の美德なのかもしれません。でも、様々な才能が世に出ていないのはご本人にとっても、
日本にとっても大きな損失だと思います。もう少しだけ人に対して自己表現を始めて自分のための生活を始めてみませんか？(火・木:H)

暦の上ではもう秋ですが、まだまだ残暑厳しい日々が続いております。一方で、晴れ晴れとした青空の日があったと思えばゲリラ豪雨が発生した
り、台風が到来したりといった様子は、正に“女心と秋の空”？ そんな秋空ほどではありませんが、Studios もレディスデーの曜日が水曜にな
るなどの変化がありました。Studios もそれに関わる人たちも、少しずつだったり大きかったりはありますが変化していきます。いずれ実りの秋に
繋がるような、それぞれのペースに合った変化をもたらす刺激になれる、そんな Studios でありたいと思っています。(水:R)

※STUDIOUS (ステュディオス) とは、

「人間がある状況において、いきいきと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています。

よかよかルームのグループに参加する皆さんが、そういう状態を感じることを願って名づけました。

ご意見募集中 & よかよかルームご案内

皆さんの原稿・感想・ご意見を募集しています。

あて先はこちら

◆住所◆

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ 3 階

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

よかよかルーム

TEL: 092-716-3344

HP: <http://yokayoka-room.net/> →

運営: NPO法人JACFA



表紙: 栗稻(くりいね)

編集: よかよかルーム

2015 年 8 月 発行