



ひきこもりの生き方を豊かにするマガジン

STUDIOUS通信

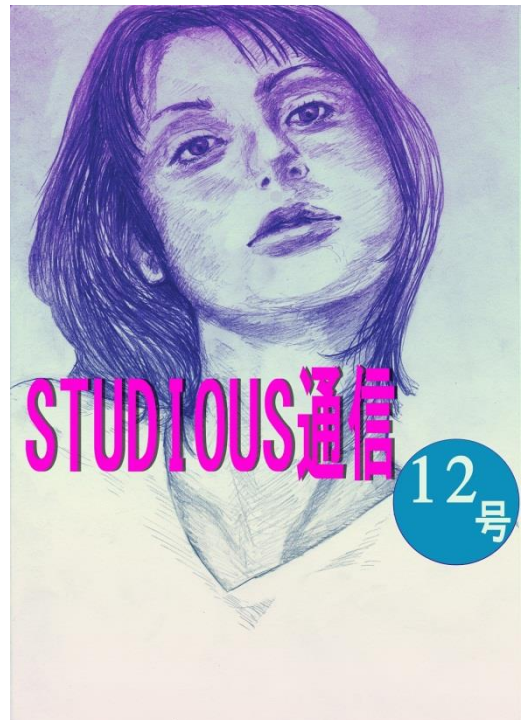
12号

所轄：福岡市精神保健福祉センター



運営：特定非営利活動法人JACFA

趣味のページ



作：YOSS



題：『散歩』 作：西村奈々子

趣味のページ



マフラー手編みできました。思ったより大変でした。相手が受け取って下さるかが、問題ですね。

ユララ

よかよか イベントニュース



2月2日(火)

節分の前日に恵方巻きを作りました！

この日は節分の前日ということで、恵方巻きとお吸い物を皆さんと作りました！

初めに分担を決め調理を始め、きゅうり、かにかま、玉子焼き、かんぴょう、桜でんぶが入った立派な恵方巻きとお蕎麦たっぷりのお吸い物が完成しました(^o^)

2016年の恵方は南南東だったので、我々もお恐らく南南東と思われる方角を向いて食してみました(*^_^*)これできっと良い年になるはず…



今回 YOSS さんが描いて下さった表紙は、皆さんの投票で決まりました！

また、通信のバックナンバーも HP から見られますので是非ご覧ください！

(<http://yokayoka-room.net/studios.html>) →

↑ STUDIOUS の様子



STUDIOUS の予定表 ↑

○スタッフからの一言○

身体表現の場としての STUDIOUS とは別の自己表現の場として、通信を発行することにしました。この誌面で皆さんの素晴らしい才能を見せて頂く機会に恵まれて本当に良かったです。

ひきこもっておられる方の中には才能を持ちながらも、世に出さないため評価される機会が少ない方もおられます。この誌面が少しでも皆さんの自信となり、社会に出るのに役立てればと思います。(火・木 H)

まだどっと冷え込む日もありますが、梅の花も咲いて徐々に春めいてきました。日が沈むのも段々と遅くなり、明るい時間が長くなると気持ちもなんだか明るくなる気がします。一方で、気温の変化や花粉症などで体調を崩す人も多い季節です。体調に気を付けながら、この春という季節を味わったり、新しいスタートにして欲しいと思います。(水 R)

私はドイツの出身です。2008 年に来日しました。ドイツの大学で ソーシャルワーカーの資格を取りました。2014 年頃から 2 年位「よかよかルーム」のレディスデーと「とろっこ」の楽しい英会話の講師をしています。

私は料理や歌を歌うこと、創造力を使って何かを作る事が得意です。それから色々な人とのコミュニケーションがとても好きです。ドイツの文化や習慣、ドイツ人の生活や料理などを楽しく紹介していきたいと思います。(水 K)

寒さが和らいできました。初めて STUDIOUS に来た日から今日までのことを思い出してみると、皆さんと過ごした時間は大きな支えになっているなあと改めて感じました。「一日 24 時間」は毎日繰り返されますが、過ごした内容は毎日異なります。日々のちょっとした積み重ねが、数ヶ月後には大きな支えになると実感しています。皆さんの優しい気持ちを糧に頑張ろうと思います。皆さんの嬉しい報告も楽しみにしています♪(火・木 M)

初めてのことをするには勇気がいります。グループに初めて参加するときや、グループで知らない場所に行ったり、普段の自分ならやらないことをするとき。いま、グループに参加したばかりの人も、就労に向かってる人もいると思います。それぞれに見えている景色は違っても、「初めて」に出会い続けるという意味では、みんな同じで、嬉しいこともあれば苦しいこともあります。皆さんのいろんな思いをよかよかルームで聞かせてください。(火・木 T)

12 月までの暖かさが嘘のように年明けから寒い日が続く、大寒波が来て大雪が降ったのも記憶に新しいですね。そんな中やっと日差しの暖かい日が増えてきました。そして、グループへ参加されている方々にも、それぞれ春が訪れているようです。目指すところ、歩みを進めるスピード、皆さんそれぞれ違いますが、それぞれが着実に前を見て進んでおられるのを実感します。長く寒い冬の後には必ず春が来ます。励まし合いあたたかみながら進んでいきましょう。(木 K)

※STUDIOUS (スデュディオス) とは、

「人間がある状況において、いきいきと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています。

よかよかルームのグループに参加する皆さんが、そういう状態を感じることを願って名づけました。

ご意見募集中 & よかよかルームご案内

皆さんの原稿・感想・ご意見を募集しています。
あて先はこちら

◆住所◆

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1 あいれふ 3 階

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

よかよかルーム

TEL: 092-716-3344

HP: <http://yokayoka-room.net/>

運営: NPO 法人 JACFA

所轄: 福岡市精神保健福祉センター



表紙: YOSS

編集: よかよかルーム

2016 年 3 月 発行