所轄:福岡市精神保健福祉センタ 運営:特定非営利活動法人 JACFA

料理教室

今回は、みんなで本格的なちらし寿司& お吸い物を作りました♪

筍を大きめに、季節を感じるお寿司です。







薄焼き卵もおいしそう!

三つ葉もちゃんと くるんと結んでます♪

うめしずしべ

かにっぽいかまぼこも入れました。



お吸い物スタンバイ中♪ 料亭の調理場の 風景のようです (笑)





さあ、実食!

本格的なちらし寿司を、楽しく頂きました。笑いの絶えない食卓でしたね!

写真館

さよならスペースワールド

写真 : Cheimy

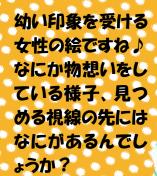


思い出が多い方も多 いでしょう、象徴的な 写真ですね♪ 撮っ た方の想いが伝わっ てくるようです。



題: 無題

絵: Yoss







季節は違えど、 今そこに咲いてい るかの様な美しさ ですね! 心が洗われるよう な眺めにうっとりし ます♪

題 : とある家庭の美麗盛桜 写真 : まな



STUDIOUS の様子や予定表をブログに掲載しています。 また、通信のバックナンバーも HP から見れますので是非ご覧ください♪ -(http://yokayoka-room.net/studious.html)



スタッフからの-

回のお題

D歌它仍急居?

2型の最近のがちんッピー



- ① 栗拾い
- ② 中性脂肪の 数値が下がった裏



- ① さんまの塩焼き
- ② 小さな手で頭 なでなでされた事



- ① まつたけ
- ② 讃岐うどん屋を
- 4軒はしごした事



Aさん

- ① くりきんとん
- ② ミュージカルを





- ① ステーキの秋!



Kさん

- ① 月見と団子
- ② ゴーヤの花が咲き 実が成長している事・





「人間がある状況において、いききと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています よかよかルームのグループに参加する皆さんが、そういう状態を感じることを願って名付けました。

ご意見募集中&よかよかルームご案内

皆さんの原稿・感想・ご意見を募集しています。 あて先はこちら

◆住所◆

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1あいれふ3階

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

よかよかルーム

TEL: 092-716-3344

HP: http://yokayoka-room.net/

運営: NPO法人JACFA 所轄:福岡市精神保健福祉センター





表紙: 櫻子 編集:よかよかルーム

2017年 8月 発行