

STUDIOUS 通信

16 号



所轄：福岡市精神保健福祉センター



運営：特定非営利活動法人 JACFA

料理教室

今回は、みんなで本格的なちらし寿司＆お吸い物を作りました♪
筍を大きめに、季節を感じるお寿司です。



イベントニュース



薄焼き卵もおいしそう！



三つ葉もちゃんとくるんと結んでます♪

ちらしずしパーティー♪

かにっぽいかまぼこも入れました。



お吸い物スタンバイ中♪
料亭の調理場の風景のようです（笑）



さあ、美食！ 本格的なちらし寿司を、楽しく頂きました。笑いの絶えない食卓でしたね！

写真館

題： さよならスペースワールド

写真： Cheimy

思い出が多い方も多いでしょう、象徴的な写真ですね♪ 撮った方の想いが伝わってくるようです。



題 : 無題
絵 : Yoss



幼い印象を受ける
女性の絵ですね♪
なにか物想いをし
ている様子、見つ
める視線の先には
なにがあるんでし
ょうか？



季節は違えど、
今そこに咲いてい
るかの様な美しさ
ですね！
心が洗われるよう
な眺めにうっとりし
ます♪

題 : とある家庭の美麗盛桜
写真 : まな



STUDIOUSの様子や予定表をブログに掲載しています。
また、通信のバックナンバーも HP から見れますので是非ご覧ください♪ →
(<http://yokayoka-room.net/studios.html>)



今回のお題

- ①秋といえぼ？
②私の最近のぴちハッピー

Nさん

- ① 栗拾い
② 中性脂肪の
数値が下がった事

Cさん

- ① さんまの塩焼き
② 小さな手で頭
なでなでされた事

Mさん

- ① まつたけ
② 讃岐うどん屋を
4軒はしごした事

Yさん

- ① 紅葉
② ガーデニングの
花が咲いた

Aさん

- ① くりきんとん
② ミュージカルを
観たこと

Sさん

- ① スポーツ
② 馬券が当たった事

Dさん

- ① ステーキの秋！
② 梅酒がうまい！

Kさん

- ① 月見と団子
② ゴーヤの花が咲き
実が成長している事

※STUDIOUS（ステュディオス）とは、

「人間がある状況において、いききと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています

よかよかルームのグループに参加する皆さんが、そういう状態を感じることを願って名付けました。

ご意見募集中&よかよかルームご案内

皆さんの原稿・感想・ご意見を募集しています。
あて先はこちら

◆住所◆

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ 3階
福岡市ひきこもり成年地域支援センター

よかよかルーム

TEL：092-716-3344

HP：<http://yokayoka-room.net/>

運営：NPO法人JACFA

所轄：福岡市精神保健福祉センター



表紙：櫻子

編集：よかよかルーム

2017年 8月 発行