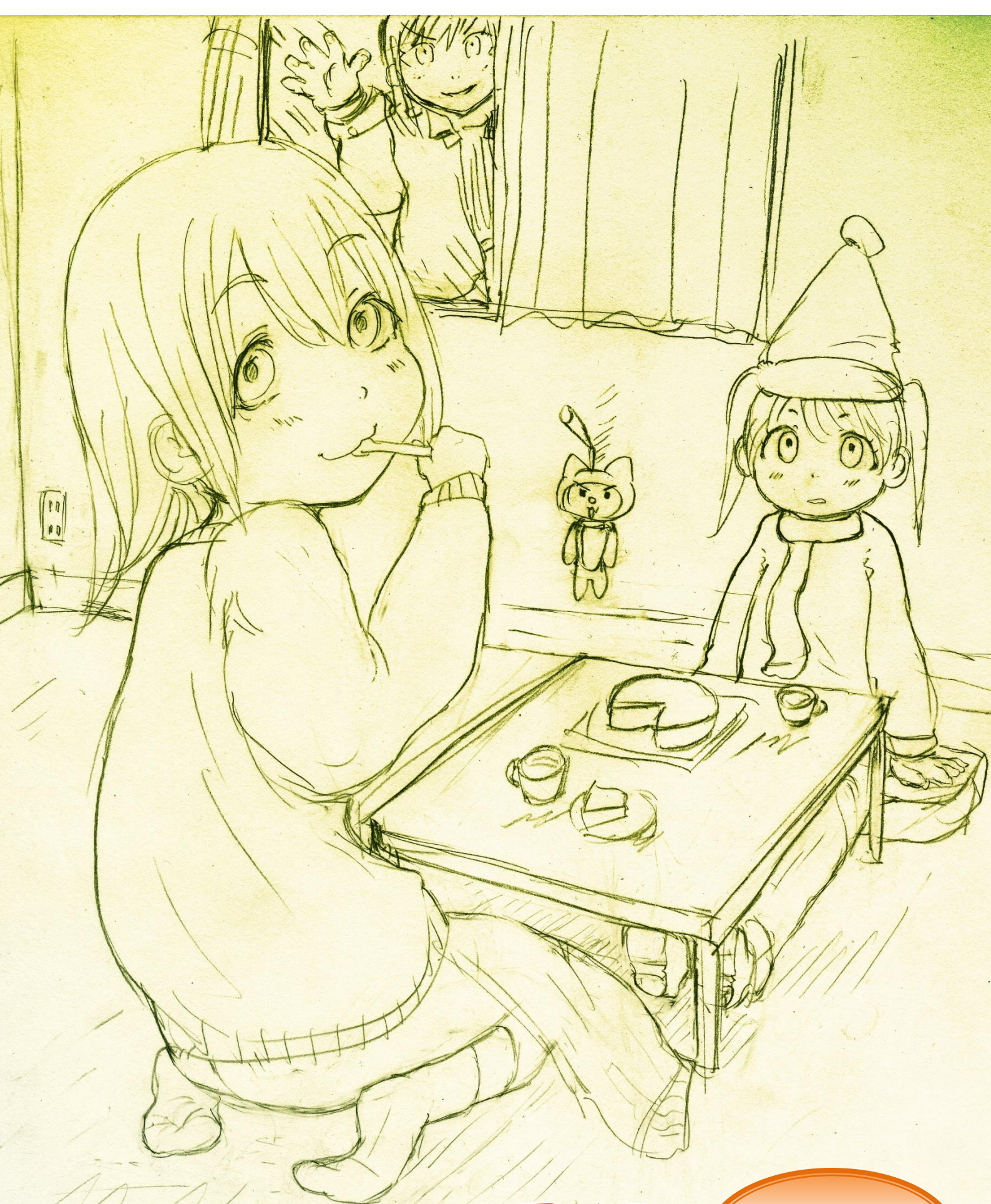




STUDIOUS 通信

17号

所轄：福岡市精神保健福祉センター

福岡市ひきこもり成年地域支援センター
よかよかルーム

運営：特定非営利活動法人 JACFA

イベントニュース

料理教室

冬の寒さが深まる中、大好評の料理教室。
今回は、季節を感じる料理を作りました♪
さつまいもごはん、2種類の鍋です。

たくさんさつまいもを頂いたので、急遽だいがくいもにしました。なんと、揚げないで作る大学芋ですよ！



まずはさつまいもごはん。一口大に切ったさつまいもとお米と一緒に炊いていきます！美味しそう♪

冬はお鍋は如何ですか♪

さて、お鍋ですが・・・
まずはキムチ鍋の準備です。手作りの
つみれも入っていますよ(*^^*)
お野菜もたっぷりです♪



そして水炊きです。
お肉もたっぷり！



さあ、美食！ さつまいもごはん、水炊き、キムチ鍋、お腹いっぱいになります♪



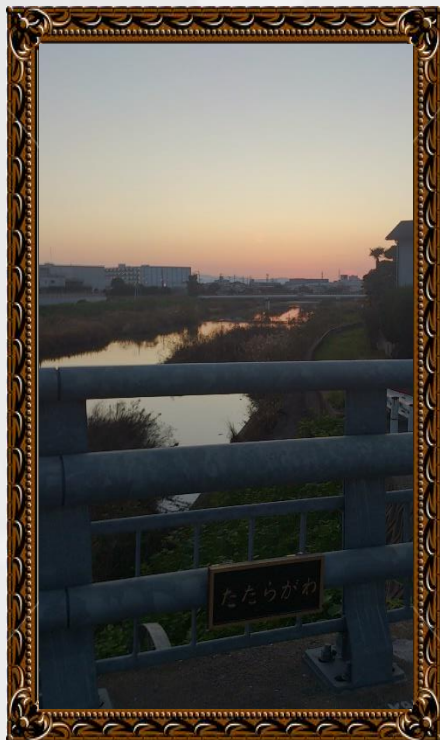
大学芋。
揚げていませ
んが、なか
な美味！

よかよかグループは、一緒に楽しみ、一緒に経験することを大切にしていきます。

作品館

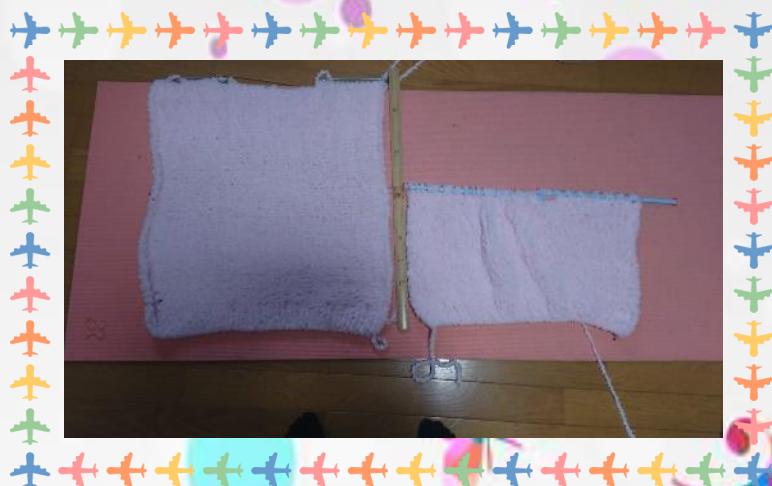
題 : 作りかけのセーター

作品 : ユララ



題 : とある川の黄昏時

写真 : まな



日の落ちる瞬間の美しい光景、ずっと眺めていたくなりますね♪



心のこもった手編みのセーター、完成が楽しみですわね！

人間万事塞翁が馬のごとし

P.N. : フクロウ



僕が好きな故事成語に「人間(じんかん:世間・社会のこと)万事塞翁(さいおう)が馬のごとし」という話があります。

何となく知っている人も多いかもしれませんが改めて説明すると、昔の中国にいた塞翁という老人は馬を飼っていたのですが、ある日その馬が逃げてしまいました。しかし、その馬は多くの馬を引き連れて帰ってきて、塞翁は多くの馬を手に入れることができました。ところが、塞翁の息子がその中の一頭の馬に乗っていた時に馬が暴れて落馬してしまい、息子は足を大怪我してしまいます。ですが、その後戦争が起こったときに息子は足の怪我のために戦争に行かされず、他の多くの若者と違って死なずに済んだ、という話です。このことから、「塞翁の馬の話のように、人生の幸・不幸はすべて目まぐるしく変わっていくものであり、次にどうなるかは予想できないものだ(だから人生は面白いのだ)」という意味で、この故事成語は使われます。

「ひきこもり」というのは、世間一般的には幸せな状態だとは思われなくてもいいかもしれません。でも、ひきこもりを経験したからこそ実感できることもあるだろうし、今このように同じ時間を共有できているのも確かです。人生は長いし、今の経験がむしろ次の幸せへとつながっていくこともあると思います。そうなれば、「ひきこもり」という期間があったのは逆に良いことになっていくかもしれません。そう思うときに、僕は「人間万事塞翁が馬のごとし」という言葉が思い浮かぶのです。

STUDIOUS の様子や予定表をブログに掲載しています。
また、通信のバックナンバーも HP から見れますので是非ご覧ください♪
(<http://yokayoka-room.net/studious.html>)



サポートスタッフ:Hさん

1月より、サポートスタッフとして活動に参加させて頂くことになりました。

皆さんとお話したりゲームをしたりしていると、
とても暖かく迎えて頂いているような嬉しい気持ちになります。

季節はまだまだ冬らしく、凍えるような寒さですが、
はやくも私の緊張の氷は皆さんに溶かして頂いたみたいです。

春ももう少しでしょうか。季節もそうですが、
なかなか意識しないと“いつの間にか変わってる”事って沢山ありますよね。
皆さんの身の周りの事、ご自身の事…実はこんなに変わってた！という発見は、
私たちの世界を広げてくれる心の栄養だと思っています。
そんな発見を皆さんと共有できるといいなと思っています。

※STUDIOUS（ステュディオス）とは、

「人間がある状況において、いきいきと熱中している幸せな状態のこと」
を表現しています。よかよかルームのグループに参加する皆さんが、そういう状態を感じることを願って名付けました。

火曜グループの意義

「一緒に楽しみ、一緒に経験する。集団の中での協調性・自主性を養う」

木曜グループの意義

「場所や人に馴染み、人を受け入れ自分自身も表現する力を養う」

ご意見募集中&よかよかルームご案内

皆さんの原稿・感想・ご意見を募集しています。
あて先はこちら

◆住所◆

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ 3階

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

よかよかルーム

TEL: 092-716-3344

HP: <http://yokayoka-room.net/>

運営: NPO法人JACFA

所轄: 福岡市精神保健福祉センター



表紙: yoss

編集: よかよかルーム

2018年2月発行