



## ひきこもり成年の集い

Studiosとは「人間がある状況において、生き生きと熱中している幸せな状態のこと」を表現しています。この時間に参加者がそういう状態を感じることが出来ることを願って名付けました。

- ① **グループの目的**：「場所や人に馴染み、人を受け入れ自分自身も表現する力を養う」  
「集団の中での協調性・自主性を養い社会に踏み出す準備をする」
- ② **参加メンバー**：ひきこもりの状態にある当事者（福岡市に住む20歳以上の方）
- ③ **参加人数**：おおよそ2、3名～10名程度
- ④ **ファシリテーター**：よかよかルームのスタッフ（サポートスタッフも1～2名参加）
- ⑤ **各グループのスケジュール**：

	曜日	時間	内容
Aグループ	毎週木曜日	13:30～14:30	近況報告、テーマトーク等
Bグループ	毎月第2火曜日	14:00～16:00	フリートーク、ゲーム、散歩等
40代以上のグループ	隔月第1火曜日	14:00～16:00	フリートーク等

※A…初心者向け、B…グループ活動に慣れている方向け

### ★ご注意★

グループを利用される方は、よかよかルームでの面談を定期的にしていただく必要があります。  
参加ご希望の方には面談時にグループ利用についての説明をさせていただきます。  
その後のグループ参加はいつ来ていつ帰られても自由です。ご自分のペースでご参加ください。

※概ね上記のように予定しておりますが、変更されることがありますので直接お電話でご確認下さい。

アドレス：<http://yokayoka-room.net/>  
 お問い合わせ先：092-716-3344（開設時間のみ）  
 所轄：福岡市精神保健福祉センター  
 運営：NPO法人 JACFA

